

Namslaksen 2014

Rapport nr 11 – 2014



Laks på 23,4 kg tatt på Grande/Rodum 2. juni 2014. Foto: Team Skogmo

Redaktør: Fiskeforvalter Anton Rikstad

Fylkesmannen i Nord-Trøndelag
miljøvernavdelingen

R A P P O R T

Nr 11 - 2014

TITTEL

DATO:

Namslaksen 2014

des. 2014

FORFATTER

ANT. SIDER:

Anton Rikstad

20

AVDELING/ENHET

Fylkesmannen i Nord-Trøndelag,
Miljøvernavdelingen

ANSV. SIGN:

Ari

EKSTRAKT

Rapporten gir oversikt over fiskefangster i Namsenvassdraget, fangstene på kilenot i Namdalen, oppgang i laksetrappene, andel rømt oppdrettslaks i overvåkingfiske mm. I tillegg har Norsk Institutt for naturforskning (NINA) gitt foreløpige resultater fra lakseundersøkelser i Namsen.

S T I K K O R D

Laks, Salmo salar, kilenotfiske,
andel oppdrettslaks, lakselus,
sportsfiske

Forord

Dette er fjortende utgaven av “Namslaksen”. Rapporten er tenkt som en årsrapport fra Namsenvassdraget, og målgruppen er grunneiere, vallsammenslutninger, kommuner og fiskere. Som tidligere rapporteres fangster i elv og sjø, fiskeoppgangen i laksetrappene, overvåking av rømt oppdrettslaks og resultater fra fiskeundersøkelser i Namsenvassdraget.

Takk til følgende for bidrag til «Namslaksen 2014»:

- Karina Moe, Grong
- Ragnar Holm, Namsenvassdragets grunneierforening (NVGF)
- Tone Løvold, Kunnskapssenter for laks og vannmiljø (KLV)
- Frode Staldvik, KLV
- Kjersti Hanssen, Statens Naturoppsyn
- Eystein Fiskum og Hallstein Tødås, Høylandet kommune

Takk til fiskere og grunneiere for innsamling av skjellprøver av laks. Videre takk til personalet på Nedre Fiskumfoss kraftverk for registrering av fiskeoppgangen i Nedre Fiskumfoss og til Skandinavisk Naturovervåking og Øystein Ove Solum og Frank Formo for registrering av fiskeoppgangen i Tømmeråsfossen. Miljødirektoratet har finansiert overvåking av lakseoppgangen i Tømmeråsfossen.

Denne rapporten er redigert av undertegnede.

Steinkjer, desember 2014.

Anton Olaf Rikstad
Fiskeforvalter



Foto: Dag Karlsen



Pukkellaks fisket på Kvitem i august 2014 Foto: Arne Stene

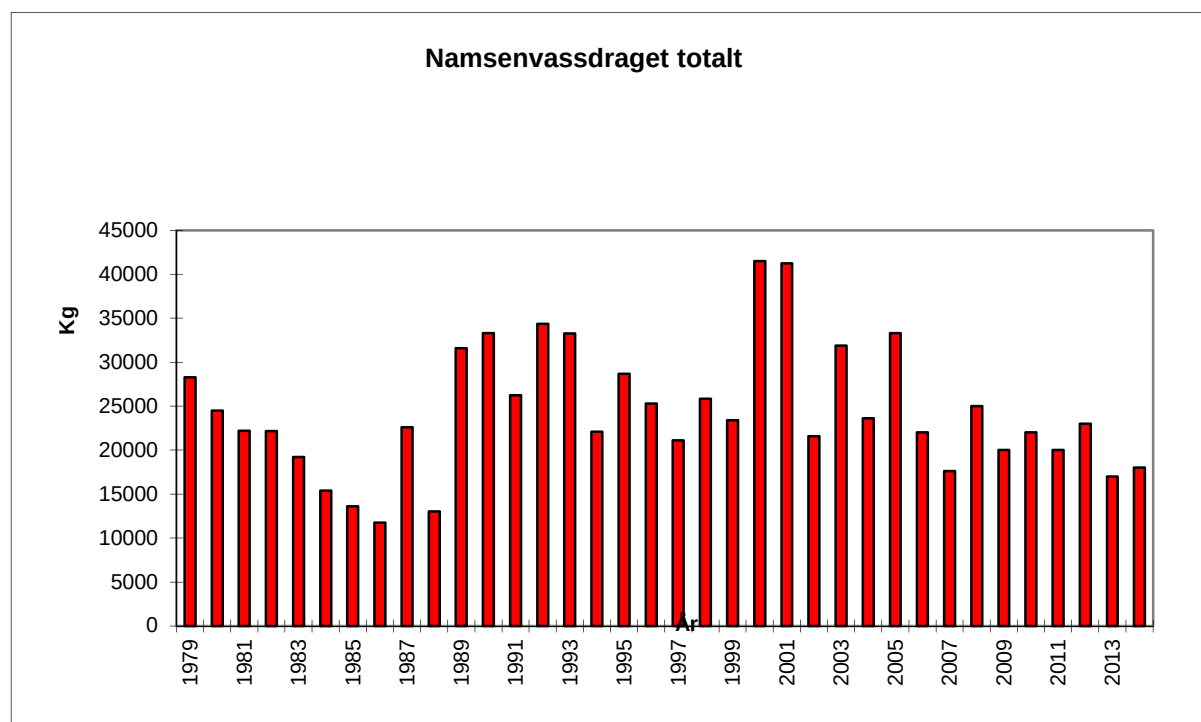
Sammendrag

- 6436 laks (6775) og 877 sjøaure (1329) ble tatt på stang i Namsenvassdraget i 2014 (tallene for 2013 i parentes)
- dette veide til sammen ca 19 tonn (18 tonn i 2013)
- 557 storlaks (over 7 kg) ble fanget i 2014 (samme antall som i 2013)
- det ble fanget 1488 mellomlaks (3-7 kg) , 256 flere enn året før
- det ble fanget 4391 smålaks, 595 færre enn i 2013
- laksens gjennomsnittsvekt i Namsenvassdraget var 2,8 kg (2,5 kg i 2013)
- det ble registrert et lite furunkuloseutbrudd i vassdraget i 2013 (ca 100 laks døde)
- ca 800 laks og sjøaure gikk opp trappa i Nedre Fiskumfoss (860 fisk i 2013)
- 32 tonn laks og sjøaure fanget på kilenot i Namdalen (31 tonn i 2013)
- antall kilenotfiskere er de ti siste år redusert fra 101 til 40
- gytemålet for Namsenvassdraget antas nådd også for 2014
- beskatningsraten for Namsen er ca 30% (dvs ca 1/3 av oppgangen blir oppfisket)
- foreløpige tall viser ca 14 % rømt oppdrettslaks i overvåkingsfiske på høsten
- NINA har påvist genetisk innslag fra rømt oppdrettslaks hos villaks i Namsen
- fiskereglene for laksefiske i Namsenvassdraget for 2015 blir de samme som for 2014

Namsenvassdraget- - vektfordeling

År	Laks								Sjøaure	
	Under 3 kg	Under 3 kg	3 – 7 kg	3 – 7 kg	Over 7 kg	Over 7 kg	Totalt	Totalt		
	Antall	Vekt	Antall	Vekt	Antall	Vekt	Antall	Vekt		
1993	3800	6792	1626	7933	1341	12936	7159	30072	4774	3192
1994	3174	5654	1215	5442	793	7717	5471	19777	3427	2299
1995	5878	8427	1483	7422	896	8362	8768	25620	4476	3066
1996	2530	3898	1283	6401	1341	13038	5154	23338	2922	1941
1997	4213	7682	1136	5184	637	5878	5986	18744	2954	2349
1998	3800	5949	2293	12139	587	4965	6677	23043	3552	2814
1999	4420	8022	1279	5771	600	5758	6299	19551	3348	3838
2000	6790	11283	3410	16568	1029	9378	11229	37229	5330	4262
2001	4876	9746	3090	15526	1423	12887	9388	38159	3622	3078
2002	3196	4698	1582	8290	713	6695	5491	19682	2888	1897
2003	5734	10107	2237	10250	955	9538	8917	29895	2261	1973
2004	2823	4480	1932	10031	808	7267	5563	21772	2051	1951
2005	7902	12950	1749	8259	1000	9999	10651	31208	2446	2099
2006	3025	4523	1891	9176	589	5520	5505	19219	2915	2613
2007	3224	4247	895	4220	791	7659	4910	16126	1713	1229
2008*	3426	5399	2037	9355	1088	10112	6551	24866	1184	1198
2009*	1883	2973	1012	4870	1275	11825	4170	19668	1201	1120
2010*	4076	6442	1431	6670	911	8429	6418	21541	1217	1274
2011*	2015	3341	1877	8976	768	7105	4660	19422	736	763
2012*	2879	4497	1679	7783	1155	10442	5713	22722	880	895
2013*	4986	5892	1232	5812	557	5075	6775	16779	1329	1084
2014	4391		1488		557		6436	18196	877	780

*Fangster inkl. utsatt fisk



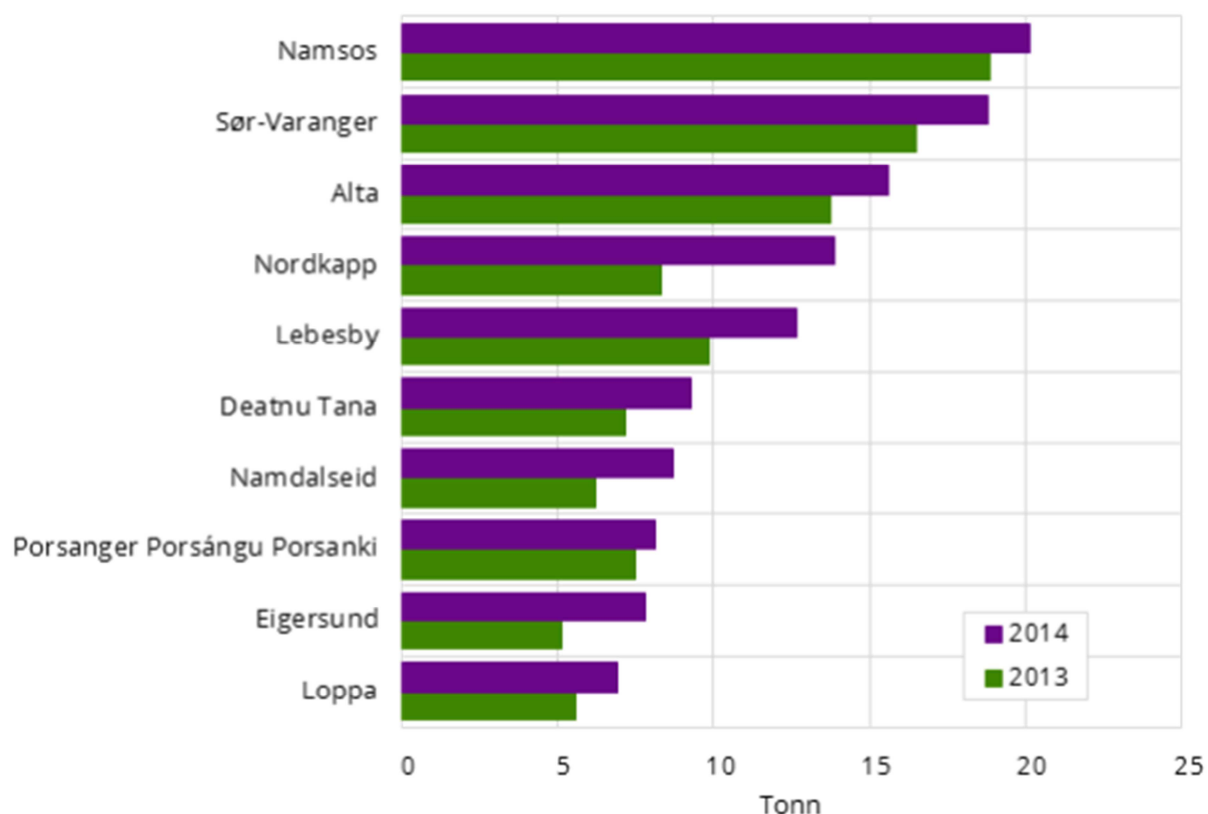


Fra overvåkingsfiske etter rømt oppdrettslaks Foto: Dag Karlsen

	Laks under 3 kg		Laks 3-6,9 kg		Laks f.o.m. 7 kg		Sum laks		S
	Antall	Vekt	Antall	Vekt	Antall	Vekt	Antall	Vekt	
Total	4 211	6 412	1 434	6 074	544	5 132	6 189	17 618	
Sone1 Namsen									
Sone10 Bjøra	25	35	38	165	40	425	103	625	
Sone11 Nordelva									
Sone2 Namsen	168	265	74	317	25	247	267	830	
Sone3 Namsen	1 087	1 621	260	1 063	115	1 123	1 462	3 807	2
Sone4 Namsen	572	875	191	826	86	844	849	2 545	1
Sone5 Namsen	1 069	1 733	484	2 090	173	1 589	1 726	5 412	1
Sone6 Namsen	1 225	1 784	288	1 184	69	611	1 582	3 578	
Sone7 Sandøla	48	77	81	345	24	194	153	617	
Sone8 Søråa	15	19	13	62	7	56	35	137	
Sone9 Eida	2	3	5	22	5	43	12	68	

Fangst fordelt på soner i Namsenvassdraget (Nordelva og sone 1 mangler).

Figur 1. Sjøfiske etter laks og sjøaure. Kommunar med størst fangst

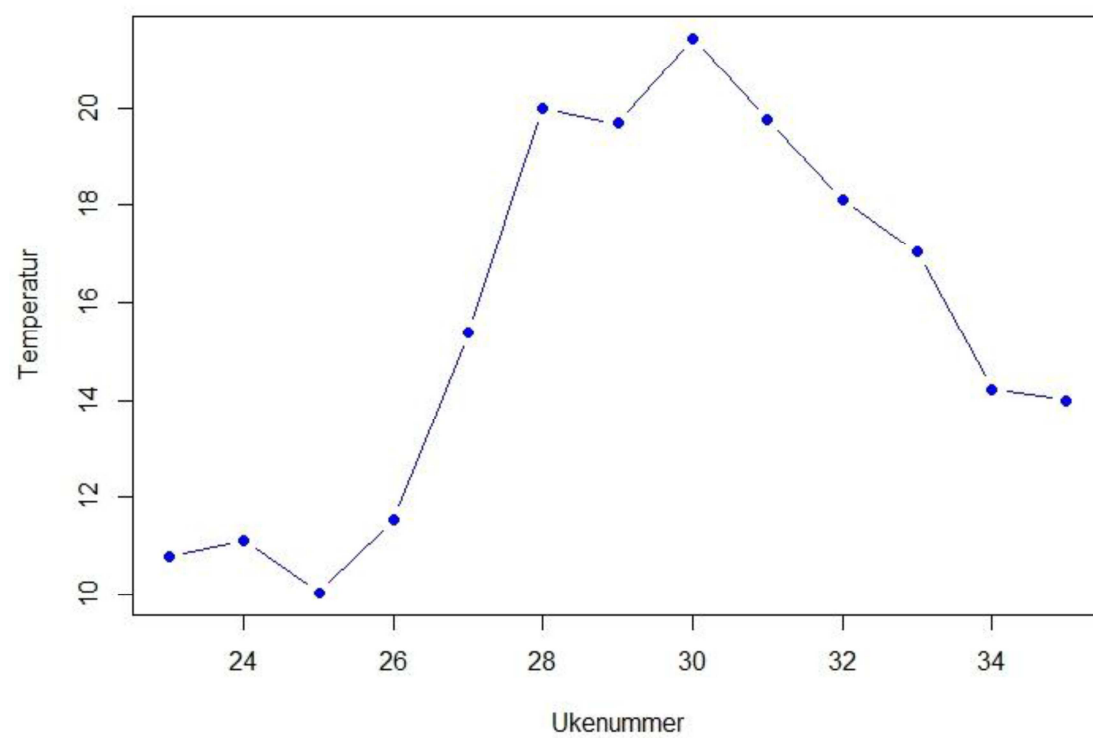
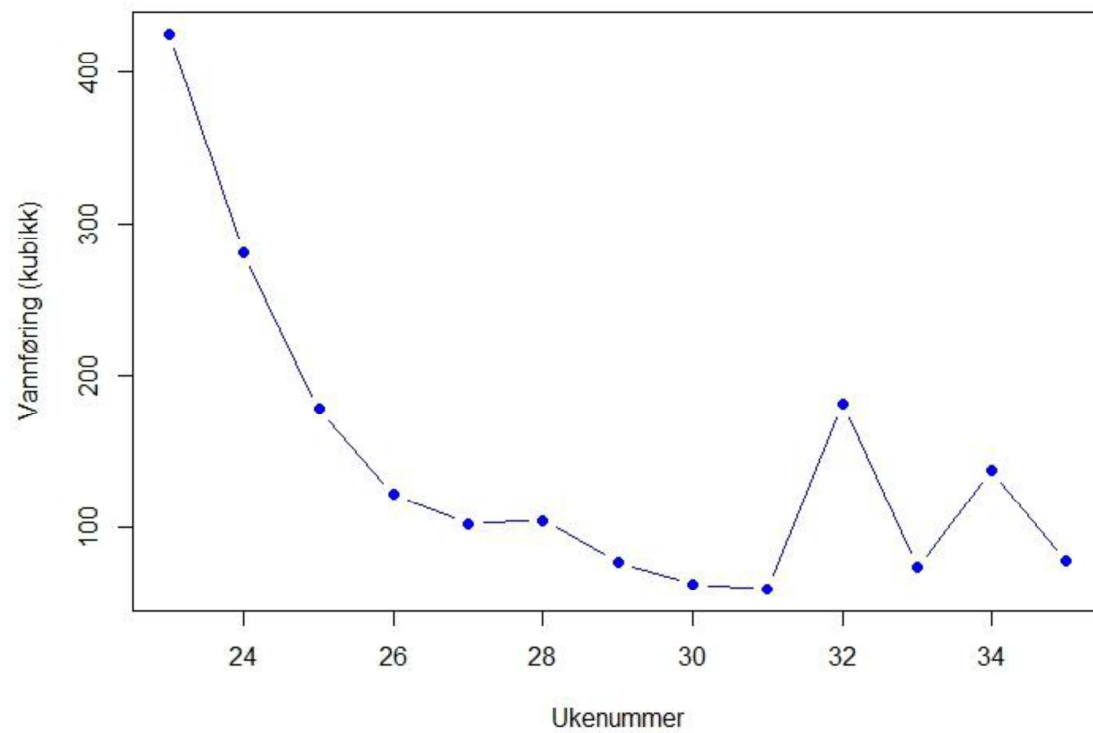


Kjelde: Statistisk sentralbyrå.

Totalt ble det fisket 32,6 tonn laks og 766 kg sjøaure på kilenøter i Namdal. Dette er en liten økning fra fjoråret. Namsos er landets viktigste kilenotkommune med ca 20 tonn, tett fulgt av Sør-Varanger. I Namdalseid kommune er fangstene ca 8 tonn.



Snorre og Svern Kaldahl røkter kilenot. Foto: Anton Rikstad



Figurer som viser vassføring og temperaturer i Namsen sesongen 2014

Sammenligning av vandringsadferd og områdebruk hos vill- og rømt oppdrettslaks i Namsen

Våren 2014 leverte jeg min hovedoppgave i naturforvaltning ved Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU) på Ås. Her vil jeg presentere hovedresultatene fra oppgaven.

Arealbruk og vandringsadferd hos vill- og rømt oppdrettslaks ble sammenlignet sommeren og høsten 2012. Prosjektet var et samarbeid mellom NINA, NMBU og meg.

Vill- og rømt oppdrettslaks ble merket med radiosendere i Namsfjorden sommeren 2012. Den merkede fisken ble så lokalisert ved bruk av stasjonær og manuell radiopeiling i Namsenvassdraget. Fisken ble lokalisert annenhver dag i hovedelva før gyting (4.sep.-4.okt) og i den antatte gytetida (5.okt-10.nov) ved bruk av 75 peilestasjoner langs vassdraget.

Av fisken som ble merket i sjøen, vandret 80 % av villaksen og 74 % av oppdrettslaksen opp i vassdraget. Totalt endte 61 (37 vill, 24 oppdrett) i hovedelva, 11 (11 vill, 2 oppdrett) i Høylandsvassdraget, og 15 (11 vill, 4 oppdrett) i Sanddøla.

Villaksen fordelte seg over hele hovedelva, mens derimot den rømte oppdrettslaksen som vandret i hovedelva gikk høyt opp i vassdraget, og en høy andel vandret til Nedre Fiskumfoss. Oppdrettsfisken vandret deretter nedover igjen, og i gyteperioden befant alle unntatt tre av de merkede oppdrettsfiskene seg på strekningen mellom Mediå og Nedre Fiskumfoss.

Før gyting vandret den rømte oppdrettslaksen over større strekninger enn villaksen, og den skiftet svømmeretning og gikk mer opp og ned i vassdraget oftere enn villaksen. I gyteperioden var det ingen forskjeller i vandringsadferd mellom vill- og rømt oppdrettslaks – de oppførte seg likt.



Bilder: En radiomerket villaks (til venstre), og manuell peiling av den radiomerkede laksen.

Resultatene viste altså en ulik fordeling av vill- og rømt oppdrettslaks, men at villaks og rømt oppdrettslaks sto sammen i de øvre delene av vassdraget. Det faktum at vill- og rømt oppdrettslaks hadde samme adferd i gyteperioden, gir også en økt sannsynlighet for at oppdrettslaksen har gytt sammen med villaks, særlig i øvre deler av elva.

Dette er en del av et 3-årig prosjekt med fokus på vill- og rømt oppdrettslaks i regi av NINA. I perioden 2012-2014 har flere undersøkelser blitt utført: kartlegging av lakseinnsiget i Namsfjorden, adferd på gyteplass, og sammenligning av bitevillighet hos vill- og oppdrettslaks i sportsfiske og overvåkingsfiske. En samlerapport med resultater fra alle undersøkelsene kommer våren 2015.

Skrevet av Karina Moe



Kunnskapssenter for Laks og Vannmiljø

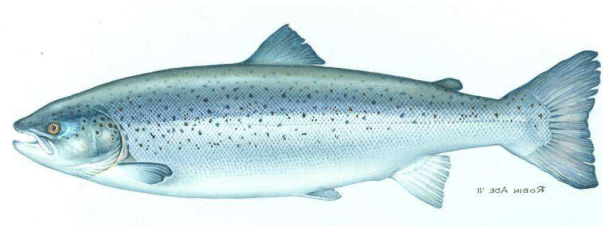
En samarbeidsarena for forskning, næringsliv, forvaltning og allmennhet

Norsk laksesenter

Den viktigste hendelsen for KLV i året som gikk skjedde rundt budsjettforhandlingene mellom V, KrF, FrP og H. Venstres leder Trine Skei Grande nevnte villaksen spesielt da hun la fram Vs alternative statsbudsjett og det ga villaksinteressene et visst håp. Og villaksen ble kanskje årets budsjettvinner! Hele 70 millioner kr ekstra ble bevilget til kalking av sure vassdrag, bekjempelse av *Gyrodactylus salaris* og bevilgning på 4 mill kr til å starte arbeidet med etablering av Norsk laksesenter. I følge leder i Energi- og miljøkomitéen Ola Elvestuen er senterets fire enheter tenkt lagt til Tana, Namsos, Lærdal i tillegg til en på Sørøstlandet. Namsos og Tana ble spesielt nevnt fra Stortingets talerstol og gis en tydelig prioritet i startfasen. Dette betyr trolig at KLV i løpet av 2015 slås sammen med Norsk laksesenter og blir en av enhetene i den nye stiftelsen. Utredning av NLS var en bestilling fra Miljødirektoratet. For KLV er den politiske avgjørelsen om å etablere NLS svært gledelig og vil gi mer kraft i arbeidet for villaksen. Vi har i løpet av året brukt mye ressurser på dette. Leder i energi- og miljøkomiteen Ola Elvestuen var blant annet i høst på besøk og har vært en viktig medspiller i sluttforhandlingene. Utredningen om NLS finnes i KLVs nyhetsarkiv på www.KLV.no

Seminar om rømt oppdrettslaks

Rømt oppdrettslaks blir av Vitenskapelig råd for lakseforvaltning rangert til å være en sterk og klart ikke-stabilisert bestandstrussel. Det betyr at rømt oppdrettslaks vurderes å ha høy skadelig påvirkningsgrad på ville bestander samtidig som at risikoen for ytterligere skade også vurderes som høy.



I Namdalen observeres det ofte rømt oppdrettslaks og genetiske endringer er påvist hos villaksen i Namsen. Endringene kan påvirke negativt villaksens egenart og produksjonsevne. Årets KLV-seminar ble arrangert 7. mai og hadde rømt oppdrettslaks som tema. Spisskompetente foredragsholdere var hentet inn for å besvare spørsmål som: Hva gjøres for

å hindre rømminger, hva skjer når ulykken først er ute, hvilke miljøeffekter kan det gi og finnes det løsninger?

På programmet sto innlegg fra Miljødirektoratet ved Heidi Hanssen, som informerte forsamlingen om at mange flere laksebestander er truet eller kan allerede være tapt som følge av innkryssing av rømt oppdrettslaks. I seks av 21 undersøkte vassdrag er det allerede påvist store genetiske forandringer. Ståle Hansen fra Fiskeridirektoratet snakket om hvordan rømminger fra oppdrettsanlegg følges opp av oppdrettere og myndigheter og hvilke tiltak som settes inn når rømming eller mistanke om rømming blir rapportert.



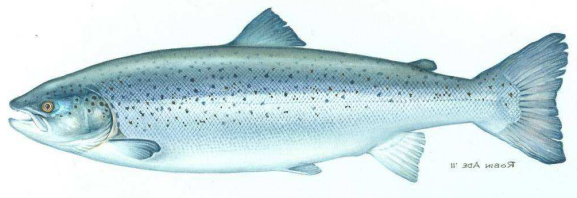
Sten Karlsson, NINA, deltok på storskjerm
Foto: Tone Løvold

Sten Karlsson fra NINA snakket om genetiske endringer i villaksbestander forårsaket av rømt oppdrettslaks og om metoden som er utviklet til å kvantifisere endringer. Namsen ble brukt som eksempel og han har funnet at det gjennomsnittlig er 7-10 % genetisk innblanding av oppdrettslaks i Namsenlaksen. Hva dette kan bety for Namsenlaksens overlevelse og

produktivitet er usikkert, men resultater fra noen få kontrollerte forsøk i andre vassdrag tyder på betydelig redusert lakseproduksjon.

Peder Fiske fra NINA viste at resultater fra overvåking av rømt oppdrettslaks kan gi grunn til å frykte pågående genetisk innblanding i mange bestander, og særlig er de små bestandene sårbare. Kvalitetsnorm for villaks ble i fjor høst vedtatt av Stortinget og de fleste bestandene skal etter hvert karakteriseres etter en femdel skala, fra svært god til svært dårlig. En av kriteriene er genetisk integritet – det vil oftest bety grad av genetisk innblanding fra rømt oppdrettslaks. Blir tilstanden til en bestand karakterisert som dårligere enn god skal det vurderes å gjennomføres tiltak. Et slikt tiltak kan være å fiske ut rømt oppdrettslaks før gyttiden. UNI-Miljø, KLV og NINA har for Fiskeridirektoratet vurdert en rekke ulike metoder.

Steril oppdrettslaks, som ikke kan skade villaksen genetisk, ble også omtalt på seminaret. Arne Storset fra AquaGen forklarte hvilke aktuelle metoder som benyttes for å lage steril oppdrettslaks og at disse ikke regnes som genmodifisering, og viste video av AquaGens robot som er utviklet for å sterilisere rogn. I følge Storset er framtidsutsiktene for kommersiell produksjon av steril oppdrettslaks gode. Flere forsøk langs kysten kan tyde på det og det er flere lakseoppdrettere som har søkt på de nye «grønne konsesjonene» som vil ta i bruk steril oppdrettslaks.



Avslutningsvis informerte Sturla Romstad om hvordan Mattilsynet oppfatter lakselussituasjonen i Namdalen like før utvandringstidspunktet for laksesmolten i 2014.

Fiskeforvalter Anton Rikstad oppsummerte seminaret. Rømming og lakselus er de største truslene mot villaksen og bruk av steril oppdrettslaks vil komme og bidra til å løse førstnevnte problem. Lysarkene fra seminaret finner du på KLVs hjemmeside:

http://www.klv.no/nyheter/bilder_nyheter/130514Lakseseminar.pdf

Biobank -villaks

Å sikre biologisk materiale som vev- og skjellprøver fra villaks i en biobank for framtidens forskere har lenge stått på programmet for KLV. I 2014 bidro vi til at dette ble tatt et viktig skritt videre. Med støtte fra VRI-Trøndelag og Fiskefondet utarbeidet vi sammen med NINA og VI en infrastrukturensøknad til Norges forskningsråd (NFR) om etablering av biobank – laks.



Søknaden er under behandling i NFR. Arbeidet med å etablere en biobank er omfattende og vil involvere alle miljøer som driver forskning på villaks og som samler inn prøver. Mange av disse miljøene var samlet på Værnes før søknaden ble sendt NFR. Det er bred enighet om viktigheten av en biobank, men ennå mangler pengene.

Fra omvisning i den humane biobanken ved HUNT i Levanger
Foto: Tone Løvold

Innsamling av yngel til genetiske undersøkelser

Også i år har KLV samlet inn yngel fra Namsen for genetiske analyser. Prøvene er samlet inn fra en rekke stasjoner, fra Fiskumfoss og nesten helt ned til Sellægghylla. Det er NINA som skal analysere prøvene for genetisk innblanding av rømt oppdrettslaks. Sammen med tidligere års innsamlinger har NINA nå et stort og viktig materiale liggende. Ett av de viktige spørsmålene som stilles er om hybridungel mellom rømt oppdrettslaks og villaks selekteres bort i kampen med villaksyngel i konkurransen om mat og plass, eller om hybridene overlever og kan videreføre arvematerialet til neste generasjon. Vi håper at de første resultatene vil være klare i løpet av 2015.

Det kan også nevnes at det i forbindelse med fisket ble fanget to ørekyte. Dette på to stasjoner som ligger nedenfor Gartland hvor vi i 2013 fant ørekyta. Det er foreløpig ikke funnet ørekyte nedenfor Mediå. Men at ørekyta er på vei ned vassdraget er det ingen tvil om.

Avisinnlegg fra KLV

KLV har i 2014 kommentert og skrevet avisinnlegg om viktige saker for villaksen. Vi forsøker å gi hele villaksens livssyklus og alle alle type trusler oppmerksomhet og har vært innom følgende tema:

- Bruk av steril oppdrettslaks i ”grønne konsesjoner”
- Villaksens økonomiske betydning
- Nasjonale laksefjorder som deponi for gruveslam
- Lakselus
- Namsblanken og Trongfossen
- Fang og slipp
- Ingen selektiv beskatning av Namsenlaks
- Gyrodactylus salaris og friskmelding av Steinkjervassdraget



Innleggene ligger på KLVs hjemmeside under fanen publikasjoner/avisinnlegg/kronikker (www.klv.no)

KLV ønsker alle lesere av Namsenlaksen en riktig god jul!



Foto: Dag Karlsen

«Hvem bor i elva di?»

I vår ferdigstilte Kunnskapssenteret for laks og vannmiljø og Statens naturoppsyn et elevhefte omkring villaks og livet i elva. Hovedmålgruppen er elever på 5-7.trinn, men noen oppgaver kan fint benyttes av både yngre og eldre elever. Heftet ble støttet økonomisk av Fylkesmannen i Nord-Trøndelag og Den naturlige skolesekken.

Mange vil nok kjenne igjen en del oppgaver fra heftet «Hvem bor i Namsen» fra 1986, men mye nytt er kommet til. Her blir man enda bedre kjent med livssyklusen til villaksen og elvemuslingen har fått hele tre sider i dette heftet, som totalt er på 35 sider. Visuelt har dette heftet også en annen utforming enn det forrige. Her er det mange bilder og tegninger gjennom hele heftet og kunstner Åse Nordanger har laget flere flotte illustrasjoner bestilt spesielt til denne utgivelsen.



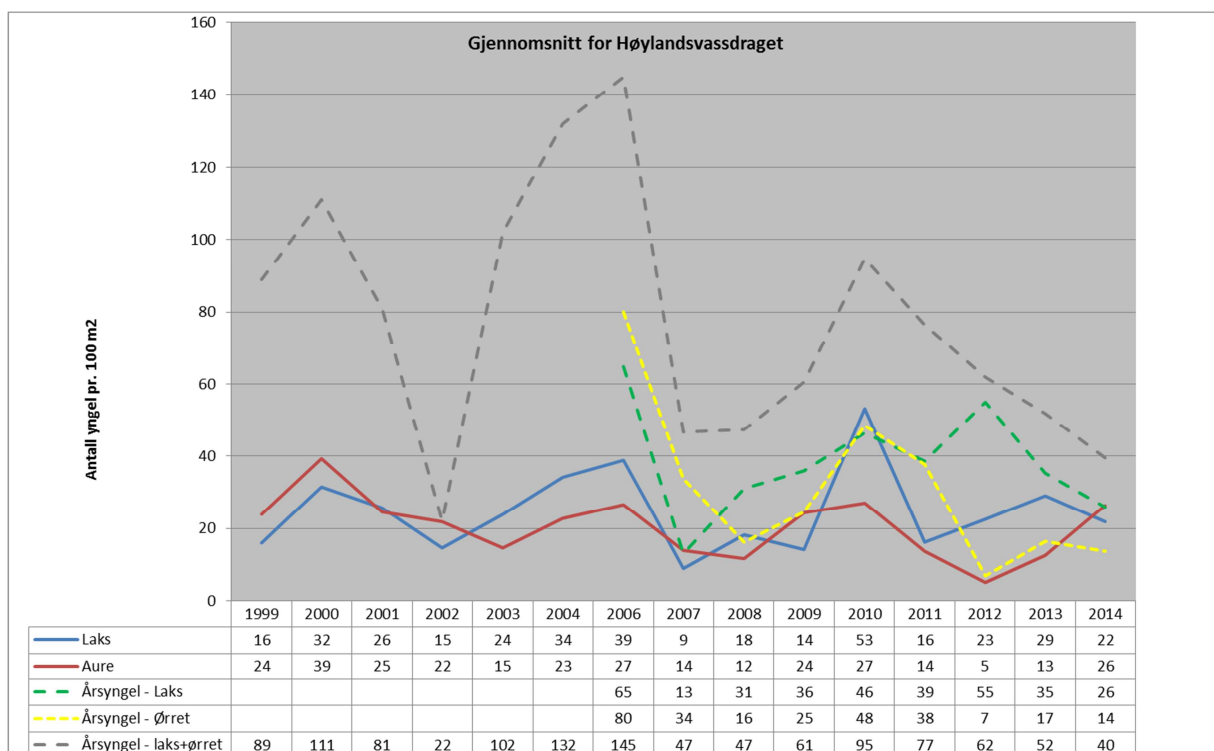
Tanken bak tittelen «Hvem bor i elva di?» var at heftet lettere kunne benyttes flere steder i landet, og selv om spesialiteter som reilkt laks er omtalt er det forsøkt skrevet på en slik måte at det skal være relevant for alle. Både landets fiskeforvaltere, lærerstuderenter ved HiNT og lærere som er med i nettverket «Grønn barneby» i Trondheim har fått presentert heftet. Men heftet har allerede kommet seg et godt stykke unna Trøndelag! Heftet ble i høst utdelt til en del skoler i Tana og Karasjok kommuner gjennom SNO sin satsing på naturveiledning om villaks i Finnmark. Svært artig er det også at Fylkesmannen i Finnmark gjerne vil at de landene som Norge deler elver med, har en god kjennskap til villaks. På bakgrunn av dette er nå elevheftet ferdig oversatt til nord-samisk og hefter på finsk og russisk er på vei. Heftet ligger nedlastbart på www.klv.no sine nettsider og kan brukes fritt av alle i undervisningssammenheng. Det er distribuert på noen skoler i Namdalen, men spres gjerne til enda flere skoler i regionen! Ønsker man naturveiledning tilknyttet elevheftet er det gratis og kan bestilles hos SNO eller KLV.



Yngelregistreringer i Høylandsvassdraget

Som en av få kommuner overvåker Høylandet kommune hvert år yngeltetthet av laks og aure i Høylandsvassdraget ved elektrisk fiske.. Bildet over viser arbeide ved en av stasjonene.

Figuren nedenfor viser utviklingen i yngeltetthet siden starten i 1999. Tettheten av årsyngel av aure har vært svært lav de tre siste årene. Tettheten av eldre fiskeunger er «normal».



FISKEREGLER FOR NAMSEN 2015

Sammendrag av gjeldende lov og forskrifter, samt lokale regler vedtatt av Namsenvassdragets grunneierforening og kommune.

Lakseførende strekning.

Namsen er definert som lakseførende fra Namsos til Aunfossen, Nesåa til Iskvernfossen, Høylandsvassdraget til og med Øyvattnet, Sandøla til Bergsfossen og Nordelva til Svalifossen.

Fiskesesong.

Fisket starter 15. mai i Høylandsvassdraget (Bjøra og Søråa) og avsluttes 15. august. I resten av vassdraget starter fisket 1. juni og siste fiskedag er 31. august, unntatt Namsen ovenfor Nedre Fiskumfoss hvor det er fiske fra 1. juli til og med 15. september. I Sandøla fra Møllefoss til Øvre Formofoss er fisketiden 15. juni til og med 15. september.

Redskapsbruk.

Fiske etter laks og sjøaure er kun tillatt med stang og håndsnøre. Tillatte agn er sluk, spinner, wobbler, mark og flue. For sluk og wobbler er det tillatt med inntil tre treblekroker. Reke er forbudt. Det er forbudt å fiske på en slik måte at fisken sannsynligvis vil krøkes. Redskapen skal ikke forlates under fisket. Ved fiske fra land er det tillatt å bruke en stang pr person og inntil to agn pr stang. Ved båtfiske er det tillatt å bruke inntil treh stenger/håndsnører pr båt, men bare ett agn pr stang.

I Øverhøla i Tømmeråsfossen og Øvre Formofosshøla i Sandøla er det kun tillatt å fiske med mark og flue

Døgnavote.

Døgnavoten pr fisker er 2 laks større enn 1,5 kg – fri kvote på laks mindre enn 1,5 kg. Oppdrettslaks belaster ikke kvoten. Døgnavoten for sjøaure er en fisk pr fisker. Ingen sesongkvote. Ansatt roer har ingen egen kvote.

Fredet fisk.

Vinterstøing av laks (oppstoddo, gammellaks) og laks/sjøaure mindre enn 35 cm er fredet. Hvis slik fisk fanges skal den skånsomt settes ut igjen. Naturen skal sjøl bestemme om den vil overleve. Bruk håv, ikke klepp.

Fredningssoner.

Det er fredningssoner hvor alt fiske er forbudt 50 meter ovenfor og 50 meter nedenfor alle fisketrapper. I innsjøene er det fredningssoner for garnfiske 200 meter fra innløps-/utløpsos og for øvrig 50 meter fra gytebekk/elv.

Fiske i innsjøer.

Det vandrer laks og sjøaure gjennom Eidsvatn, Grongstadvatn og Øyvatt. I disse innsjøene er det kun tillatt å fiske laks/sjøaure med stang/håndsnøre. Ved isfiske er det utsetningsplikt for laks. For fiske etter innlandsfisk er det i tillegg til stang/håndsnøre tillatt å bruke garn og oter (egne bestemmelser om tidspunkt og maskevidder).

Motorferdsel.

Det er ikke tillatt å nytte båt med motor i gang til utøvelse av fiske i elva, motor er kun tillatt å bruke for opptransport. Kommunen kan dispensere fra dette i spesielle tilfelle.

Syk fisk/desinfisering.

Eventuell syk fisk som påtreffes i elva leveres Mattilsynet. All fiskeutrustning og ev. annet utstyr (kano, båt, redningsvester og lignende) som har vært brukt i andre vassdrag, skal desinfiseres før bruk i Namsenvassdraget. Alle som fisker i Namsenvassdraget skal ha desinfeksjonsoblat for gjeldende år. Desinfeksjonsattest fra annet vassdrag gjelder også i Namsen.

All villaks over 3 kg (65 cm), som har kommet i gytedrakt, skal etter 15. august settes skånsomt tilbake i elva. Bruk knuteløs håv i stedet for klepp. Ta ikke fisken ut av vatnet og ikke berør gjellene. Fukt hendene og løsne kroken raskt og varsomt, gjerne med tang. Stor og brun gytefisk i august er dårlig matfisk, men et verdifullt bidrag til å føre lakse-slektene videre.
SKITT FISKE.